

Semaine 45 du 04 au 10 novembre  
2019

MERCREDI 06

Crêpe au fromage

Paupiette de veau sauce estragon

Chou fleur béchamel

Chèvre

Fromage blanc sucré

**Le goûter**

*Lait + céréales*

*Fruit frais*

Semaine 46 du 11 au 17 novembre  
2019

MERCREDI 13

Pizza

Steak haché VBF au beurre d'ail

Poêlée de légumes 

Chèvre

Fruit frais

**Le goûter**

*Yaourt aromatisé*

*Compote de fruits*

Semaine 47 du 18 au 24 novembre  
2019

MERCREDI 20

Betteraves vinaigrette à l'orange

Egrené de bœuf VBF à la tomate

Pâtes 

Chèvre

Compote de fruits

**Le goûter**

*Pain + fromage à tartiner*

*Fruit frais*

Semaine 48 du 25 novembre au 1er  
décembre 2019

MERCREDI 27

Salade coleslaw (carottes râpées et  
chou mayonnaise)

Lasagne de bœuf VBF PC

/// 

Gouda

Compote de fruits

**Le goûter**

*Yaourt aromatisé*

*Brioche + confiture*

PC : Plat Complet

Le Chef et son Equipe

vous souhaitent

**BON APPETIT**



**PRODUIT DE SAISON**

\* Tout ou partie de ce plat  
est composé d'ingrédients crus de saison

Fruits et légumes verts  
Viandes / Poissons / Oeufs  
Féculents  
Produits laitiers