

Les aventures de Suzette

ou la chronique du CLIC

Mois de Novembre

Suzette reçoit la visite de son amie Martine qui aide son père dépendant. Elle lui parle du confinement et de la canicule qui ont été difficiles à supporter pour son père.

Martine a bien senti que sa santé et son autonomie avaient encore baissé et qu'il demande de plus en plus d'attention et de présence.

« J'aimerais parfois prendre du temps pour moi, mais comment ? Je fatigue de plus en plus mais je ne sais pas vers qui me tourner. »

Suzette comprend mais elle ne vit pas la même situation que Martine. Elle l'invite à prendre contact avec les coordinatrices du CLIC qui mettent en place des formations à destination des aidants, notamment :

- « Etre enfant et aidant : qui suis-je ? » : le 4 et le 18 décembre 2020 à Cholet,
- « Accompagner un proche atteint de la maladie de Parkinson » : le 9 et 16 décembre 2020 à Cholet.

« Tu vas pouvoir discuter avec d'autres aidants et n'hésite pas à demander aux coordinatrices du CLIC pour que ton papa ait une compagnie pendant ton absence et qui pourra l'aider dans ses gestes, au besoin ».

...rendez-vous pour la suite des aventures de Suzette dans le prochain numéro.

CLIC IGEAC (centre local d'information et de coordination)

- au pôle social (24 avenue Maudet 49300 CHOLET)

ouvert du lundi au jeudi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00,

et le vendredi de 14h00 à 17h00.

- uniquement sur rendez-vous à Vihiers (2 Rue du Comte de Champagne)

- ou à domicile

Tél : 02.41.30.26.34

clic.choletais@gmail.com

Site Internet : clic-igeac.org

