

Les aventures de Suzette

ou la chronique du CLIC

Mois de JANVIER 2021

L'année 2020 a été éprouvante pour Suzette. Le confinement a été difficile à vivre, elle n'a pas beaucoup vu sa famille, a cessé ses activités sportives et de loisirs. Suzette a tenté de soutenir tant bien que mal sa voisine Gisèle qui vit seule et n'a pas de famille à proximité pour l'aider. Elle a essayé de lui faire quelques courses parce qu'elle marche difficilement et l'a aidé dans ses papiers. Ses enfants ne pouvant pas venir la voir, Suzette a proposé son aide pour compenser leur absence. Elle l'a fait de bon cœur mais le contrecoup est là.

Elle appelle le Clic pour avoir des conseils. Il lui propose des séances d'écoute et de soutien avec une psychologue en cabinet ou à domicile. Le Clic lui propose jusqu'à 5 séances d'une heure, sans participation financière.

Suzette sent que cela lui serait profitable et accepte. La psychologue la contacte ensuite pour fixer un premier rendez-vous, après une heure d'échanges, elle se sent plus légère et compte bien poursuivre les séances.

...rendez-vous pour la suite des aventures de Suzette dans le prochain numéro.

CLIC IGEAC (centre local d'information et de coordination)

- au pôle social (24 avenue Maudet 49300 CHOLET)

ouvert du lundi au jeudi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00,
et le vendredi de 14h00 à 17h00.

- uniquement sur rendez-vous à Vihiers (2 Rue du Comte de Champagne)

- ou à domicile

Tél : 02.41.30.26.34

clic.choletais@gmail.com

Site Internet : clic-igeac.org

