

Les aventures de Suzette

ou la chronique du CLIC

Mois de juin

Depuis quelques jours le soleil s'est installé, et Suzette apprécie de se lever le matin avec un joli ciel bleu !

Mais la **chaleur** s'est également invitée ... Suzette s'adapte et reprend ses habitudes pour ne pas trop en souffrir, en appliquant les précieux conseils donnés par la coordinatrice du CLIC :

- volets mi-clos ou totalement fermés dès que la chaleur se fait sentir,
- sorties le matin ou le soir, quand les températures sont plus supportables,
- une bouteille d'eau à portée de main, pour ne pas oublier de s'hydrater,
- fréquentation illimitée des lieux climatisés,
- donner de ses nouvelles et en prendre auprès de ses amies et de sa famille...

Et bien sûr, rappeler à ces derniers quoi faire en cas de **fortes chaleurs**, Suzette n'hésitant pas à distribuer la plaquette d'information que la coordinatrice du CLIC IGEAC lui a laissé lors de sa dernière visite. Suzette sait aussi qu'elle peut s'inscrire sur le registre communal des personnes vulnérables de sa commune d'habitation.

...rendez-vous pour la suite des aventures de Suzette dans le prochain numéro.

CLIC IGEAC (centre local d'information et de coordination),

- au pôle social (24 avenue Maudet 49300 CHOLET) **uniquement sur rendez-vous** ouvert du lundi au jeudi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00, et le vendredi de 14h00 à 17h00
- à Vihiers (2 Rue du Comte de Champagne)
- ou à domicile

Tél : 02.41.30.26.34

clic.choletais@gmail.com

Site Internet : clic-igeac.org

