

Les aventures de Suzette

ou la chronique du CLIC

Mois d'Octobre

Cet été, Suzette en a profité pour rendre visite à son frère Henri. La maladie d'Alzheimer de son épouse Annie ne rend pas le quotidien toujours facile, et Henri est parfois fatigué et stressé.

Suzette lui parle de la Journée Nationale des Aidants qui a lieu à la salle des Fêtes, à Cholet, le Mardi 9 Novembre prochain. Durant cette journée, une table ronde est proposée à 10h avec un gériatre, un psychologue et le témoignage d'un aidant. Sur inscription en appelant le CLIC, il peut partager un repas pour 8€ avec d'autres aidants. Ce moment peut lui permettre de rencontrer d'autres personnes et de partager un bon moment de convivialité.

L'après-midi, il peut aussi s'inscrire à des ateliers pour se détendre et se relaxer. Pour bien aider Annie, il est important pour Henri de prendre un peu de temps pour lui. En plus, il est prévu une pièce de théâtre « Mathilde, Jacques et les autres » à 16h.

Toutes les activités sont gratuites, mais il faut obligatoirement s'inscrire auprès du CLIC.

Suzette se propose de passer la journée avec Annie pour lui permettre de s'y rendre l'esprit tranquille.

...rendez-vous pour la suite des aventures de Suzette dans le prochain numéro.

CLIC IGEAC (centre local d'information et de coordination),

- au pôle social (24 avenue Maudet 49300 CHOLET) **uniquement sur rendez-vous**

ouvert du lundi au jeudi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00,

et le vendredi de 14h00 à 17h00

- à Vihiers (2 Rue du Comte de Champagne)

- ou à domicile

Tél : 02.41.30.26.34

clic.choletais@gmail.com

Site Internet : clic-igeac.org

