

# Les aventures de Suzette

## ou la chronique du CLIC

### Mois de juin

Depuis quelques jours le soleil s'est installé, et Suzette apprécie de se lever le matin avec un joli ciel bleu !

Mais la **chaleur** s'est également invitée ... Suzette s'adapte et reprend ses habitudes pour ne pas trop en souffrir, en appliquant les précieux conseils donnés par la coordinatrice du CLIC :

- volets mi-clos ou totalement fermés dès que la chaleur se fait sentir,
- sorties le matin ou le soir, quand les températures sont plus supportables,
- une bouteille d'eau à portée de main, pour ne pas oublier de s'hydrater,
- fréquentation illimitée des lieux climatisés,
- donner de ses nouvelles et en prendre auprès de ses amies et de sa famille...

Et bien sûr, rappeler à ces derniers quoi faire en cas de **fortes chaleurs**, Suzette n'hésitant pas à distribuer la plaquette d'information que la coordinatrice du CLIC IGEAC lui a laissé lors de sa dernière visite. **Suzette sait aussi qu'elle peut s'inscrire sur le registre communal des personnes vulnérables de sa commune d'habitation.**

...rendez-vous pour la suite des aventures de Suzette dans le prochain numéro.

CLIC IGEAC (centre local d'information et de coordination),

- au pôle social (24 avenue Maudet 49300 CHOLET) **uniquement sur rendez-vous**

ouvert du lundi au jeudi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00,

et le vendredi de 14h00 à 17h00

- à Vihiers (2 Rue du Comte de Champagny)

- ou à domicile

Site Internet : clic-igeac.org

Tél : 02.41.30.26.34

[clic.choletais@gmail.com](mailto:clic.choletais@gmail.com)

