

Les formations

A qui s'adressent ces formations ?

Ces formations s'adressent aux aidants « naturels » de personnes âgées dépendantes ou en perte d'autonomie (conjoint, enfants, petits-enfants, cousins, voisins...).

Pourquoi effectuer de telles formations ?

Construites à partir des questions et des problèmes que les aidants peuvent rencontrer au quotidien, les formations thématiques mises en place apportent des informations pratiques et théoriques pour aider les aidants dans leur rôle.

Qui sont les professionnels qui interviennent sur ces formations ?

Les intervenants sont des professionnels qualifiés du centre de formation Bellevue Formation

Les formations sont organisées par :



Grâce au soutien des partenaires suivants:



Grâce au soutien financier des partenaires suivants:



La formation dont vous allez bénéficier est prise en charge à 90%.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Sur inscription
auprès du CLIC IGEAC
Au 02.41.30.26.34

Vous êtes **aidant** :

Une formation de deux jours pour vous...

« **Enfant/Aidant, Qui suis-je ?** »

Les **29 Novembre** et
6 Décembre 2022

17 avenue Maudet
49300 Cholet

Parce qu'être aidant ne s'improvise pas, se former permet d'améliorer les aptitudes de chacun et l'aide apportée à son proche.

N

otions abordées pendant la session de formation :

Devenir aidant de son/ses parents, c'est (presque) inverser les rôles. Comment s'y retrouver sans perdre ses relations, sa place ? Traverser au mieux cette étape difficile de la vie.

Contenu de la formation

- La contradiction de nos sentiments
- Comprendre pour mieux le vivre
- Le regard sur un corps vieux et l'identification inévitable
- Savoir apporter le « juste » niveau d'aide
- Le risque de l'infantilisation et du pourvoir
- Répartir les rôles dans la fratrie
- Savoir chercher des aides extérieures
- Préserver sa propre vie
- Garder son identité, sa vie
- Rester une personne, un conjoint, un parent en étant aidant
- Aider sans se sacrifier ni sacrifier les siens
- Oser parler argent en famille
- Réussir à dépasser le tabou de l'argent



D

éroulement des deux Journées :

9h45-10h

Accueil des participants

10h

Démarrage de la formation

12h30-14h

Pause déjeuner (sur place)

14h-16h30

Suite et fin de la formation

Se former pour mieux aider

D

ates :

Les 29 Novembre et 6 Décembre 2022

Au 17 avenue Maudet
49300 Cholet

**Inscription avant le
24 Novembre 2022**

R

enseignements pratiques :

- **Inscription obligatoire à effectuer auprès du CLIC IGEAC (02.41.30.26.34), sous réserve de place.**
- 20 euros (2 repas inclus).



B

esoin de se faire relayer pendant la formation ?

Si vous souhaitez de l'aide pour organiser la prise en charge de votre proche pendant le temps de formation, **n'hésitez pas à solliciter le CLIC qui vous aidera pour la recherche de solutions.**