























CHOLET PAYS DE LA LOIRE 2023 - ITINERAIRE DÉTAILLÉ

| KM | VOIES | ITINERAIRE | | Vit.Moy. KM/H | Vit.Moy. KM/H | Vit.Moy. KM/H |
|------|--------------|-----------------------------------------------------------|---|---------------|---------------|---------------|
| | | | | 41 | 43 | 45 |
| | | DEPART FICTIF CHOLET | | 11:45:00 | 11:45:00 | 11:45:00 |
| | | AVENUE ANATOLE MANCEAU | ↑ | | | |
| | | AVENUE DU COMMANDANT DE CHAMPAGNY | ↑ | | | |
| | | BOULEVARD DE RICHELIEU | → | | | |
| | | DIRECTION LE PUY SAINT BONNET | ← | | | |
| | | AVENUE DU CHÊNE ROND | | | | |
| | D 752 | GIRATOIRE HIPPODROME | | | | |
| 6,4 | | ENTREE LE PUY SAINT BONNET | | | | |
| | | RUE DE LA CHEVALLERIE | | | | |
| | | RUE JEANNE D'ARC | | | | |
| 6,8 | | LIGNE DE DEPART (à hauteur du calvaire) | | | | |
| 0 | VC2 | DEPART REEL | | 12:00:00 | 12:00:00 | 12:00:00 |
| | | SORTIE DU PUY SAINT BONNET | | | | |
| | | RUE JEANNE D'ARC - IMP DU BOSQUET/ALLEE DE LA CROIX PLATE | ↑ | | | |
| 2,9 | | VC2-GIRATOIRE | ↑ | 12:04:15 | 12:04:03 | 12:03:52 |
| 3,1 | | GIRATOIRE-D160 | ↑ | 12:04:32 | 12:04:20 | 12:04:08 |
| 4,6 | | ENTREE SAINT CHRISTOPHE DU BOIS | | 12:06:44 | 12:06:25 | 12:06:08 |
| 4,9 | | RETRECISSEMENT ECOLE | | 12:07:10 | 12:06:50 | 12:06:32 |
| 5 | D 202 | RUE DU POITOU - RUE DU MARECHAL LECLERC | ← | 12:07:19 | 12:06:59 | 12:06:40 |
| 5,2 | VC5 | RUE DU MARECHAL LECLERC - RUE DU CHENE | → | 12:07:37 | 12:07:15 | 12:06:56 |
| 5,8 | | SORTIE SAINT CHRISTOPHE DU BOIS | | 12:08:29 | 12:08:06 | 12:07:44 |
| 5,9 | VC5 | RUE DU CHENE - DIRECTION LA ROMAGNE | ↑ | 12:08:38 | 12:08:14 | 12:07:52 |
| 11,4 | VC6 | ENTREE LA ROMAGNE | | 12:16:41 | 12:15:54 | 12:15:12 |
| 11,5 | | RUE DE LA VENDEE - GIRATOIRE | ↑ | 12:16:50 | 12:16:03 | 12:15:20 |
| 12 | | RUE DE LA VENDEE | ↑ | 12:17:34 | 12:16:45 | 12:16:00 |
| | | TRAVERSÉE RD - RUE DU COMMERCE | ↑ | | | |
| 12,3 | | A DROITE TRAVERSÉE PARKING - CHEMIN DU BOUCHOT | → | 12:18:00 | 12:17:10 | 12:16:24 |
| 12,6 | | SORTIE LA ROMAGNE DESCENTE ETROITE | | 12:18:26 | 12:17:35 | 12:16:48 |
| 13,5 | | PASSAGE DU PONT | | 12:19:45 | 12:18:50 | 12:18:00 |
| 14,1 | | CHEMIN DU BOUCHOT - LIEU DIT LE BEAUCOU | ↑ | 12:20:38 | 12:19:41 | 12:18:48 |
| 14,3 | | CHÂTEAU GAILLARD | → | 12:20:56 | 12:19:57 | 12:19:04 |
| 15,2 | | 1^{er} GRIMPEUR CÔTE DE BEAUCOU | | 12:22:15 | 12:21:13 | 12:20:16 |
| 15,4 | VC4 | CARREFOUR DE LA CHRISTOPHERE - ROUTE DE VIEILMUR | → | 12:22:32 | 12:21:29 | 12:20:32 |
| 18,7 | | ENTREE LA SEGUINIÈRE | | 12:27:22 | 12:26:06 | 12:24:56 |
| 18,7 | | 2^{ème} GRIMPEUR CÔTE DE VIEILMUR | | 12:27:22 | 12:26:06 | 12:24:56 |
| 18,9 | | AVENUE DE LONDRES - GIRATOIRE ESPLANADE DE BRUXELLES | ↑ | 12:27:39 | 12:26:22 | 12:25:12 |
| 19,5 | | AVENUE DE ROME - GIRATOIRE | ↑ | 12:28:32 | 12:27:13 | 12:26:00 |
| | | RUE DU MANOIR - RUE DU PARADIS | ← | | | |
| 19,8 | | RUE DU PARADIS - RUE LOUIS ET ALCINE BROUILLET | ↑ | 12:28:58 | 12:27:38 | 12:26:24 |
| 20 | | RUE LOUIS ET ALCINE BROUILLET - RUE DE BELLE VUE | → | 12:29:16 | 12:27:55 | 12:26:40 |
| 20,3 | | RUE DE BELLE VUE - RUE DU SACRE CŒUR | ← | 12:29:42 | 12:28:20 | 12:27:04 |
| | | RUE DU SACRE CŒUR - RUE DE COUBERTIN | ↑ | | | |
| 20,8 | | 3^{ème} GRIMPEUR CÔTE DE LA SEGUINIÈRE | | 12:30:26 | 12:29:02 | 12:27:44 |
| 21 | | RUE DE COUBERTIN - GIRATOIRE LA SURCHERE | ↑ | 12:30:44 | 12:29:18 | 12:28:00 |
| 21,1 | | RUE GUSTAVE EIFFEL - GIRATOIRE LA CHAUVIERE | ↑ | 12:30:53 | 12:29:27 | 12:28:08 |
| | | SORTIE LA SEGUINIÈRE | | | | |
| 21,5 | | RUE GUSTAVE EIFFEL - GIRATOIRE LA BERGERIE | ↑ | 12:31:28 | 12:30:00 | 12:28:40 |
| | | ENTREE SAINT LEGER SOUS CHOLET | | | | |
| 23,9 | | GIRATOIRE D63 | ↑ | 12:34:58 | 12:33:21 | 12:31:52 |
| 25,1 | | GIRATOIRE 1 D15 | ↑ | 12:36:44 | 12:35:02 | 12:33:28 |
| 25,3 | | GIRATOIRE 2 D15 INT. GAUCHE | ← | 12:37:01 | 12:35:18 | 12:33:44 |
| | | SORTIE SAINT LEGER SOUS CHOLET | | | | |
| 26,1 | | INTERSECTION VC 15- DIRECTION BEGROLLES | ← | 12:38:12 | 12:36:25 | 12:34:48 |
| 29,4 | | GIRATOIRE MOULIN DES LANDES | → | 12:43:01 | 12:41:02 | 12:39:12 |
| 30,1 | | ENTREE BEGROLLES EN MAUGES | | 12:44:03 | 12:42:00 | 12:40:08 |
| 30,2 | | RUE DES MAFFOIS | → | 12:44:12 | 12:42:09 | 12:40:16 |
| 30,4 | | RUE DES MAFFOIS - RUE DES MAUGES | → | 12:44:29 | 12:42:25 | 12:40:32 |
| | | RUE DES MAUGES - RUE D'ANJOU | ↑ | | | |

| KM | VOIES | ITINERAIRE | | Vit.Moy. KM/H | Vit.Moy. KM/H | Vit.Moy. KM/H |
|------|-------|----------------------------------------------------------------------|---|---------------|---------------|---------------|
| | | | | 41 | 43 | 45 |
| 31 | D147 | RUE D'ANJOU - GIRATOIRE DE LA QUINTAINE | ↑ | 12:45:22 | 12:43:16 | 12:41:20 |
| 31,1 | D147 | SORTIE BEGROLLES EN MAUGES | ↑ | 12:45:31 | 12:43:24 | 12:41:28 |
| 33,2 | | ENTREE LE MAY SUR EVRE | | 12:48:35 | 12:46:20 | 12:44:16 |
| 33,5 | | RUE DAVID D'ANGERS - BOULEVARD DU 8 MAI | → | 12:49:01 | 12:46:45 | 12:44:40 |
| 34,1 | | BOULEVARD DU 8 MAI - RUE SAINT LOUIS | → | 12:49:54 | 12:47:35 | 12:45:28 |
| 34,3 | | ▲ RUE SAINT LOUIS - GIRATOIRE INT. GAUCHE | ← | 12:50:11 | 12:47:52 | 12:45:44 |
| 34,3 | | BOULEVARD DE LA COQUERIE - RUE DES ACACIAS | → | 12:50:11 | 12:47:52 | 12:45:44 |
| 34,8 | | RUE DES ACACIAS - ROUTE DE L'AERODROME C8 | → | 12:50:55 | 12:48:34 | 12:46:24 |
| 35 | | SORTIE LE MAY SUR EVRE | | 12:51:13 | 12:48:51 | 12:46:40 |
| 35,8 | | DIRECTION TREMENTINES | ← | 12:52:23 | 12:49:57 | 12:47:44 |
| 41,6 | | LIEU DIT LES POTERIES - D147 | → | 13:00:52 | 12:58:03 | 12:55:28 |
| 41,9 | | PASSAGE A NIVEAU | | 13:01:19 | 12:58:28 | 12:55:52 |
| 43,5 | | D147 - GIRATOIRE | ↑ | 13:03:39 | 13:00:42 | 12:58:00 |
| 43,6 | D147 | ENTREE TREMENTINES | | 13:03:48 | 13:00:51 | 12:58:08 |
| 44,1 | | RUE DES MAUGES - RUE DU GENERAL DE GAULLE | → | 13:04:32 | 13:01:32 | 12:58:48 |
| 44,8 | | RUE PASTEUR - D160 SEPARATEUR | ↑ | 13:05:33 | 13:02:31 | 12:59:44 |
| 44,9 | | SORTIE TREMENTINES | | 13:05:42 | 13:02:39 | 12:59:52 |
| 46,1 | | ▲ GIRATOIRE D 160 | ↑ | 13:07:28 | 13:04:20 | 13:01:28 |
| 46,9 | | ENTREE NUAILLE | | 13:08:38 | 13:05:27 | 13:02:32 |
| 47,1 | D 960 | RUE GERMAINE DE TERVES - RUE DE LA LIBERATION | ← | 13:08:55 | 13:05:44 | 13:02:48 |
| 47,4 | D 200 | RUE DE LA LIBERATION - RUE DU BREUIL LAMBERT | → | 13:09:22 | 13:06:09 | 13:03:12 |
| 47,6 | | RUE DU BREUIL LAMBERT - GIRATOIRE SABOULARD | ↑ | 13:09:39 | 13:06:25 | 13:03:28 |
| 47,7 | | SORTIE NUAILLÉ | ↑ | 13:09:48 | 13:06:34 | 13:03:36 |
| 49,4 | | ROUTE DE MAZIERES - D500 ALLEE DES QUATRE SEIGNEURS | ← | 13:12:17 | 13:08:56 | 13:05:52 |
| 50,2 | D148 | D500 - D148 DIRECTION TOUTLEMONDE | → | 13:13:28 | 13:10:03 | 13:06:56 |
| 53 | | ENTREE TOUTLEMONDE | | 13:17:33 | 13:13:58 | 13:10:40 |
| 53,3 | | ▲ RUE MARTHE FORMON - RUE MAURICE ULM | → | 13:18:00 | 13:14:23 | 13:11:04 |
| 53,9 | | ▲ RUE MAURICE ULM - GIRATOIRE DES 150 ANS INT. GAUCHE | ← | 13:18:52 | 13:15:13 | 13:11:52 |
| 54 | | SORTIE TOUTLEMONDE | | 13:19:01 | 13:15:21 | 13:12:00 |
| | | LE COTEAU DE L'ESPERANCE - LES HAUTS DE VIEILLERE | ← | | | |
| | | LES HAUTS DE VIEILLERE - LE CERISIER NOIR | ↑ | | | |
| 55,7 | | 4 ^{ème} GRIMPEUR CÔTE LE CERISIER NOIR | | 13:21:30 | 13:17:44 | 13:14:16 |
| 55,8 | | LE CERISIER NOIR - LA MAILLERIE FROGERIE | ← | 13:21:39 | 13:17:52 | 13:14:24 |
| 58,7 | | LA CHAPELLE DE RECOUVRANCE | → | 13:25:54 | 13:21:55 | 13:18:16 |
| 59,6 | D 20 | ENTREE MAULEVRIER | | 13:27:13 | 13:23:10 | 13:19:28 |
| | | VC2 - RUE DU CHAMP FLEURI D 25/ ROUTE DE TOUTLEMONDE | ↑ | | | |
| 59,8 | | GIRATOIRE | ↑ | 13:27:30 | 13:23:27 | 13:19:44 |
| 60 | | ROUTE DE TOUTLEMONDE - RUE JOSEPH DEVANNE D65 | → | 13:27:48 | 13:23:44 | 13:20:00 |
| 60,4 | | RUE JOSEPH DEVANNE D65 - RUE DU CARDINAL LUCON | ↑ | 13:28:23 | 13:24:17 | 13:20:32 |
| | | RUE DU CARDINAL LUCON - RUE JEANNE D'ARC | ← | | | |
| 60,7 | | SEPARATEURS | | 13:28:49 | 13:24:42 | 13:20:56 |
| 60,8 | | RETRECISSEMENT | | 13:28:58 | 13:24:51 | 13:21:04 |
| 61 | | RUE JEANNE D'ARC - GIRATOIRE COPPET | ↑ | 13:29:16 | 13:25:07 | 13:21:20 |
| 61,4 | | ▲ D 25 - GIRATOIRE PASSAGE A DROITE | ↑ | 13:29:51 | 13:25:41 | 13:21:52 |
| 61,5 | | SORTIE MAULEVRIER | | 13:30:00 | 13:25:49 | 13:22:00 |
| 63,2 | | ENTREE YZERNAY | | 13:32:29 | 13:28:12 | 13:24:16 |
| 63,3 | | GIRATOIRE PASSAGE A DROITE | | 13:32:38 | 13:28:20 | 13:24:24 |
| | | RUE PIERRE DE ROMANS - RUE STOFFLET | → | | | |
| 63,5 | | RETRECISSEMENT | ↑ | 13:32:55 | 13:28:37 | 13:24:40 |
| 63,6 | | RETRECISSEMENT | ↑ | 13:33:04 | 13:28:45 | 13:24:48 |
| 63,7 | | RETRECISSEMENT | ↑ | 13:33:13 | 13:28:53 | 13:24:56 |
| 64,3 | D 148 | GIRATOIRE | ↑ | 13:34:06 | 13:29:44 | 13:25:44 |
| | D 148 | RUE STOFFLET | ↑ | | | |
| 64,5 | | SORTIE YZERNAY | | 13:34:23 | 13:30:00 | 13:26:00 |
| 65,4 | D 148 | D 148 - D 257 | ← | 13:35:42 | 13:31:16 | 13:27:12 |
| 69 | D 148 | ENTREE LES CERQUEUX | | 13:40:58 | 13:36:17 | 13:32:00 |
| 69,3 | | ▲ RUE D'YZERNAY - RUE ARMAND MICHAUD SEPARATEURS ET RALENTISSEURS | → | 13:41:25 | 13:36:42 | 13:32:24 |
| 69,7 | | ▲ RUE ARMAND MICHAUD - RUE DU SACRE CŒUR SEPARATEURS | ← | 13:42:00 | 13:37:16 | 13:32:56 |
| 70,8 | D 167 | RUE DU SACRE CŒUR - GIRATOIRE PASSAGE A DROITE | ↑ | 13:43:36 | 13:38:48 | 13:34:24 |
| 71 | | SORTIE LES CERQUEUX | | 13:43:54 | 13:39:05 | 13:34:40 |
| | D 167 | ROUTE DE SOMLOIRE DRAPEAU JAUNE | ↑ | | | |

| KM | VOIES | ITINERAIRE | | Vit.Moy. KM/H | Vit.Moy. KM/H | Vit.Moy. KM/H |
|-------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------|---------------|---------------|
| | | | | 41 | 43 | 45 |
| 73,8 | D 167 |  ENTREE SOMLOIRE | | 13:48:00 | 13:42:59 | 13:38:24 |
| 73,9 | | RETRECISSEMENT - DRAPEAU JAUNE | | 13:48:08 | 13:43:07 | 13:38:32 |
| 74,5 | D 167 | RUE DES MOULINS - RUE DES BOIS D'ANJOU | ← | 13:49:01 | 13:43:58 | 13:39:20 |
| 74,6 | D 171 | RUE DES BOIS D'ANJOU - RUE DU COMTÉ DE CHAMPAGNY | ← | 13:49:10 | 13:44:06 | 13:39:28 |
| 75,3 | D 171 | RUE DU COMTÉ DE CHAMPAGNY - GIRATOIRE PASSAGE A DROITE | ↑ | 13:50:11 | 13:45:05 | 13:40:24 |
| 75,4 | D 171 | SORTIE SOMLOIRE | | 13:50:20 | 13:45:13 | 13:40:32 |
| 78,8 | D 171 |  ENTREE LA PLAINE | | 13:55:19 | 13:49:58 | 13:45:04 |
| 78,9 | | RUE DE LA CHAPELLE - GIRATOIRE | → | 13:55:27 | 13:50:06 | 13:45:12 |
| 79,1 | | SORTIE LA PLAINE | | 13:55:45 | 13:50:23 | 13:45:28 |
| | D 158 | LES QUATRE VENTS - LE GRAND HURLOUP | ↑ | | | |
| 86,1 | |  ENTREE SAINT PAUL DU BOIS | | 14:06:00 | 14:00:09 | 13:54:48 |
| 86,4 | D158 | RUE DU MOULIN - RUE DE LA FONTAINE (SENS INTERDIT) | ← | 14:06:26 | 14:00:34 | 13:55:12 |
| 86,8 | | SORTIE SAINT PAUL DU BOIS | ↑ | 14:07:01 | 14:01:07 | 13:55:44 |
| 87,3 | | VC 204 - CALVAIRE | ← | 14:07:45 | 14:01:49 | 13:56:24 |
| 91,4 | D 25 | VC 204 - D 25 | → | 14:13:45 | 14:07:33 | 14:01:52 |
| 91,7 | |  ENTREE SAINT HILAIRE DU BOIS | | 14:14:11 | 14:07:58 | 14:02:16 |
| | | SEPARATEURS | | | | |
| 92,2 | | RUE MABILAIS - RUE DU MOULIN D 254 | ← | 14:14:55 | 14:08:40 | 14:02:56 |
| 92,4 | | RUE DU MOULIN - RUE DE LA GRILLERIE | → | 14:15:13 | 14:08:56 | 14:03:12 |
| 92,5 | | SORTIE SAINT HILAIRE DES BOIS | | 14:15:22 | 14:09:05 | 14:03:20 |
| 93,1 | |  RUE DE LA GRILLERIE - LA VOIE / LES ORMEAUX DANGER | → | 14:16:14 | 14:09:55 | 14:04:08 |
| 93,5 | | PONT ETROIT | | 14:16:49 | 14:10:28 | 14:04:40 |
| | | LES ORMEAUX - LA CHENEUSERIE | ↑ | | | |
| 94,6 | |  5 ^{ème} GRIMPEUR CÔTE DE LA CHENEUSERIE | | 14:18:26 | 14:12:01 | 14:06:08 |
| 94,9 | | LA CHENEUSERIE - ROUTE PARALLELE A LA D 960 | → | 14:18:52 | 14:12:26 | 14:06:32 |
| 95,8 | | RAVITAILLEMENT | | 14:20:11 | 14:13:41 | 14:07:44 |
| 96,8 | | FIN RAVITAILLEMENT | | 14:21:39 | 14:15:05 | 14:09:04 |
| | | D 960 | ← | | | |
| | | D 960 - RUE NATIONALE | ↑ | | | |
| 97 | |  ENTREE VIHIERS | | 14:21:57 | 14:15:21 | 14:09:20 |
| 97,6 | | RUE NATIONALE - GIRATOIRE INT. GAUCHE | ← | 14:22:49 | 14:16:12 | 14:10:08 |
| | D 54 | RUE DU VOIDE | ↑ | | | |
| 98 | | SORTIE VIHIERS | | 14:23:24 | 14:16:45 | 14:10:40 |
| 98,4 | | D54 - D 120 | → | 14:24:00 | 14:17:19 | 14:11:12 |
| 99,7 | | D 120 - LA CAVE | ← | 14:25:54 | 14:19:08 | 14:12:56 |
| 100,5 | |  ENTREE LE VOIDE | | 14:27:04 | 14:20:15 | 14:14:00 |
| | | LA CAVE - RUE DE LA CAVE | ↑ | | | |
| 100,7 | | RUE DE LA CAVE - RUE DU LYS / RUE DE LA FERCHAUDERIE | ↑ | 14:27:22 | 14:20:31 | 14:14:16 |
| 101,2 | | RUE DE LA FERCHAUDERIE - RUE DES COLOMBES | ← | 14:28:05 | 14:21:13 | 14:14:56 |
| 101,3 | | SORTIE LE VOIDE | | 14:28:14 | 14:21:22 | 14:15:04 |
| | | LE CARILLON / LA BELLE ARRIVEE | ↑ | 14:28:14 | 14:21:22 | 14:15:04 |
| 103,4 | | LA BELLE ARRIVEE - LE GRAND BLET / LA CROIX | → | 14:31:19 | 14:24:17 | 14:17:52 |
| | | LA CROIX - LE GRAND BAIL | ↑ | | | |
| | | LE GRAND BAIL - ROCHEPLAUD | ↑ | | | |
| 108,1 | |  ENTREE LA SALLE DE VIHIERS | | 14:38:11 | 14:30:51 | 14:24:08 |
| 108,4 | |  6 ^{ème} GRIMPEUR CÔTE DE ROCHEPLAUD (PARKING) | | 14:38:38 | 14:31:16 | 14:24:32 |
| | | ROCHEPLAUD - RUE D'ANJOU | ← | | | |
| 108,5 | | RUE D'ANJOU - RUE PRINCIPALE D 756 | → | 14:38:46 | 14:31:24 | 14:24:40 |
| 108,7 | | RUE PRINCIPALE - RUE ABBE LESAGE D 171 | ← | 14:39:04 | 14:31:41 | 14:24:56 |
| | D171 | RUE ABBE LESAGE - RUE DES VIEUX METIERS | ↑ | | | |
| 109,2 | D171 | SORTIE LA SALLE DE VIHIERS | | 14:39:48 | 14:32:23 | 14:25:36 |
| 111,4 | D 171 |  ENTREE CORON | | 14:43:01 | 14:35:27 | 14:28:32 |
| 111,5 | | RUE MOLIERE - GIRATOIRE | ↑ | 14:43:10 | 14:35:36 | 14:28:40 |
| 112,1 | D 196 | RUE DAVID D'ANGERS - RUE NATIONALE D 196 | → | 14:44:03 | 14:36:26 | 14:29:28 |
| 112,5 | D 196 | RUE NATIONALE - RUE DE L'EVECHÉ | ← | 14:44:38 | 14:36:59 | 14:30:00 |
| | D 196 | RUE DE L'EVECHÉ - RUE CHARLES DE GAULLE | ↑ | | | |
| 112,7 | | SORTIE CORON | | 14:44:55 | 14:37:16 | 14:30:16 |
| 117 | |  ENTREE CHATEAUFORT LES BOIS | | 14:51:13 | 14:43:16 | 14:36:00 |
| 117,1 | |  7 ^{ème} GRIMPEUR CÔTE LA COUDRE | | 14:51:22 | 14:43:24 | 14:36:08 |
| | | ROUTE DE CORON - GIRATOIRE | → | | | |
| 117,3 | |  ROUTE DE VEZINS RALENTISSEUR / SEPARATEURS | ↑ | 14:51:39 | 14:43:41 | 14:36:24 |
| 117,5 | | SORTIE CHATEAUFORT LES BOIS | | 14:51:57 | 14:43:58 | 14:36:40 |
| | | CHAMP DU BAS | ↑ | | | |

| KM | VOIES | ITINERAIRE | | Vit.Moy. KM/H | Vit.Moy. KM/H | Vit.Moy. KM/H |
|-------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------|---------------|---------------|
| | | | | 41 | 43 | 45 |
| 120,1 | |  ENTREE VEZINS | | 14:55:45 | 14:47:36 | 14:40:08 |
| 120,3 | | ROUTE DES BOIS - RUE DES EPELLETIERES / RUE DU PARC  SEPARATEUR | → | 14:56:02 | 14:47:52 | 14:40:24 |
| 120,7 | D 65 | RUE DU PARC - RUE NATIONALE | ← | 14:56:38 | 14:48:26 | 14:40:56 |
| 120,9 | | RUE NATIONALE - RUE CHENEVEAU | ← | 14:56:55 | 14:48:43 | 14:41:12 |
| 121,2 | | RUE CHENEVEAU - ROUTE DES POTERIES | ← | 14:57:21 | 14:49:08 | 14:41:36 |
| 121,4 | | SORTIE VEZINS | | 14:57:39 | 14:49:24 | 14:41:52 |
| 124,1 | |  ENTREE LES POTERIES | | 15:01:36 | 14:53:10 | 14:45:28 |
| | | RUE DU FIEF GAUDY - RUE DE LA FORET | ← | | | |
| | | RUE DE LA FORET - ALLEE DES BOIS | ↑ | | | |
| 125,1 | | SORTIE LES POTERIES | | 15:03:04 | 14:54:34 | 14:46:48 |
| 128,3 | | ALLEE DES BOIS - D 148 | ← | 15:07:45 | 14:59:02 | 14:51:04 |
| 129,4 | | D 148 - D 500 ALLEE DES QUATRES SEIGNEURS | → | 15:09:21 | 15:00:34 | 14:52:32 |
| 130,2 | | D 500 - ROUTE DE MAZIERES /D 200 | ← | 15:10:32 | 15:01:41 | 14:53:36 |
| 133,4 | | D 200 - D 158 | ↑ | 15:15:13 | 15:06:09 | 14:57:52 |
| 134,9 | |  ENTREE MAZIERES EN MAUGES | | 15:17:24 | 15:08:15 | 14:59:52 |
| 135 | | GIRATOIRE | ↑ | 15:17:33 | 15:08:23 | 15:00:00 |
| 135,6 | | RUE DE LA FORET - RUE DU PARC / D 200 | ← | 15:18:26 | 15:09:13 | 15:00:48 |
| 135,9 | | SORTIE MAZIERES EN MAUGES | | 15:18:52 | 15:09:38 | 15:01:12 |
| 136,1 | | D 200 - D 20 (ROUTE DE MAULEVRIER) PASSAGE A GAUCHE | ← | 15:19:10 | 15:09:55 | 15:01:28 |
| 136,5 | | D 20 - LA CASSINE - ROUTE DU VERDON | → | 15:19:45 | 15:10:29 | 15:02:00 |
| 138,6 | | LA MER ROUGE - ROUTE DU VERDON | → | 15:22:49 | 15:13:24 | 15:04:48 |
| 140,1 | | BARRAGE DU VERDON | | 15:25:01 | 15:15:30 | 15:06:48 |
| 142,4 | |  ENTREE LA TESSOALLE | | 15:28:23 | 15:18:43 | 15:09:52 |
| 142,8 | | ROUTE DU VERDON - GIRATOIRE INT. GAUCHE | ← | 15:28:58 | 15:19:16 | 15:10:24 |
| 142,9 | | RUE SAINT ELOI - GIRATOIRE PASSAGE A DROITE | | 15:29:07 | 15:19:24 | 15:10:32 |
| 143,4 | |  AVENUE DU GENERAL DE GAULLE - GIRATOIRE INT. GAUCHE | ← | 15:29:51 | 15:20:06 | 15:11:12 |
| 143,7 | | RUE DU COMMERCE / D258 ROUTE DE CHOLET | → | 15:30:17 | 15:20:31 | 15:11:36 |
| 144,3 | | SORTIE LA TESSOALLE | | 15:31:10 | 15:21:22 | 15:12:24 |
| 145,9 | | ROUTE DE CHOLET - PONT DE LA TRICOIRE | → | 15:33:30 | 15:23:36 | 15:14:32 |
| 147,5 | | RETRECISSEMENT | | 15:35:51 | 15:25:50 | 15:16:40 |
| 148,2 | | RETRECISSEMENT | | 15:36:52 | 15:26:48 | 15:17:36 |
| 148,3 | |  ENTREE CHOLET | | 15:37:01 | 15:26:57 | 15:17:44 |
| 148,8 | | RUE DES PONEYS - RUE DES ECUREUILS / RUE HENRI HURE | ← | 15:37:45 | 15:27:39 | 15:18:24 |
| 149,2 | | RUE HENRI HURE - BOULEVARD PIERRE LECOQ | ← | 15:38:20 | 15:28:12 | 15:18:56 |
| 149,5 | | BOULEVARD PIERRE LECOQ - GIRATOIRE PASSAGE A DROITE | ↑ | 15:38:46 | 15:28:37 | 15:19:20 |
| 149,8 | | BOULEVARD PIERRE LECOQ - GIRATOIRE PLACE DOROHÓI PASSAGE A DROITE | ↑ | 15:39:13 | 15:29:02 | 15:19:44 |
| 149,8 | | ENTREE CIRCUIT | | 15:39:13 | 15:29:02 | 15:19:44 |
| | | BOULEVARD DELHUMEAU PLESSIS - GIRATOIRE | ↑ | | | |
| | | BOULEVARD DELHUMEAU PLESSIS -BOULEVARD DE LA VICTOIRE | → | | | |
| | | BOULEVARD DE LA VICTOIRE - RUE SAINT BONAVENTURE | ← | | | |
| | | RUE SAINT BONAVENTURE - PLACE JEAN MOULIN | ← | | | |
| | | PLACE JEAN MOULIN - AVENUE DE L'ABREUVOIR | → | | | |
| | | AVENUE DE L'ABREUVOIR - AVENUE DES CORDELIERS | ↑ | | | |
| | | AVENUE DES CORDELIERS - GIRATOIRE PLACE MAURIAC | → | | | |
| | | RUE MAIDRON - RUE JEAN BATISTE KLEBER | ↑ | | | |
| | | RUE JEAN -BATISTE KLEBER - RUE JEAN JAURES | ← | | | |
| | | RUE JEAN JAURES - RUE FRANCOIS SEVERIN MARCEAU | ← | | | |
| | | RUE FRANCOIS SEVERIN MARCEAU - RUE ROBERT SURCOUF | → | | | |
| 153,5 | |  8 ^{eme} GRIMPEUR MONTÉE RUE SURCOUF | | 15:44:37 | 15:34:12 | 15:24:40 |
| | | RUE ROBERT SURCOUF - RUE PAUL CLAUDEL | ← | | | |
| | | RUE PAUL CLAUDEL - RUE PASTEUR | ← | | | |
| | | RUE PASTEUR - PLACE DE LA DEMI-LUNE | → | | | |
| | | PLACE DE LA DEMI-LUNE - AVENUE DE NANTES | → | | | |
| | | AVENUE DE NANTES - RUE SAINT REMY | ← | | | |
| | | RUE SAINT REMY - RUE SAINT ELOI | ← | | | |
| | | RUE SAINT ELOI - AVENUE FRANCIS BOUET | → | | | |
| | | AVENUE FRANCIS BOUET - GIRATOIRE | ↑ | | | |
| | | AVENUE FRANCIS BOUET - GIRATOIRE PLACE MAURIAC | ← | | | |
| | | AVENUE DES CORDELIERS - AVENUE DE L'ABREUVOIR | ↑ | | | |
| | | AVENUE DE L'ABREUVOIR - AVENUE MAUDET | → | | | |
| | | AVENUE MAUDET - AVENUE ANATOLE MANCEAU | ↑ | | | |
| 157 | | 1 ^{er} PASSAGE SUR LA LIGNE D'ARRIVÉE | | 15:49:45 | 15:39:05 | 15:29:20 |
| | | CIRCUIT 6 TOURS DE 8 KM | | | | |

| KM | VOIES | ITINERAIRE | | Vit.Moy. KM/H | Vit.Moy. KM/H | Vit.Moy. KM/H |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---|---------------|---------------|---------------|
| | | | | 41 | 43 | 45 |
| | | AVENUE ANATOLE MANCEAU - RUE JEAN BOUIN | ← | | | |
| | | RUE JEAN BOUIN - BOULEVARD PIERRE DE COUBERTIN <i>VOIE DE GAUCHE</i> | ← | | | |
| | | BOULEVARD PIERRE DE COUBERTIN - GIRATOIRE PLACE DORHOÏ | ← | | | |
| | | BOULEVARD DELHUMEAU PLESSIS - GIRATOIRE | ↑ | | | |
| | | BOULEVARD DELHUMEAU PLESSIS - BOULEVARD DE LA VICTOIRE | → | | | |
| | | BOULEVARD DE LA VICTOIRE - RUE SAINT BONAVENTURE | ← | | | |
| | | RUE SAINT BONAVENTURE - PLACE JEAN MOULIN | ← | | | |
| | | PLACE JEAN MOULIN - AVENUE DE L'ABREUVOIR | → | | | |
| | | AVENUE DE L'ABREUVOIR - AVENUE DES CORDELIERS | ↑ | | | |
| | | AVENUE DES CORDELIERS - GIRATOIRE PLACE MAURIAC | → | | | |
| | | RUE MAIDRON - RUE JEAN BATISTE KLEBER | ↑ | | | |
| | | REU JEANBATISTE KLEBER - RUE JEAN JAURES | ← | | | |
| | | RUE JEAN JAURES - RUE FRANCOIS SEVERIN MARCEAU | ← | | | |
| | | RUE FRANCOIS SEVERIN MARCEAU - RUE ROBERT SURCOUF | → | | | |
| | | RUE ROBERT SURCOUF - RUE PAUL CLAUDEL | ← | | | |
| | | RUE PAUL CLAUDEL - RUE PASTEUR | ← | | | |
| | | RUE PASTEUR - PLACE DE LA DEMI-LUNE | → | | | |
| | | PLACE DE LA DEMI-LUNE - AVENUE DE NANTES | → | | | |
| | | AVENUE DE NANTES - RUE SAINT REMY | ← | | | |
| | | RUE SAINT REMY - RUE SAINT ELOI | ← | | | |
| | | RUE SAINT ELOI - AVENUE FRANCIS BOUET | → | | | |
| | | AVENUE FRANCIS BOUET - GIRATOIRE | ↑ | | | |
| | | AVENUE FRANCIS BOUET - GIRATOIRE PLACE MAURIAC | ← | | | |
| | | AVENUE DES CORDELIERS - AVENUE DE L'ABREUVOIR (FLAMME ROUGE) | ↑ | | | |
| | | AVENUE DE L'ABREUVOIR - AVENUE MAUDET | → | | | |
| | | AVENUE MAUDET - AVENUE ANATOLE MANCEAU | ↑ | | | |
| 165 | | FIN DU 1^{er} TOUR - (200m environ après Glisséo) | | 16:01:27 | 15:50:15 | 15:40:00 |
| 173 | | FIN DU 2^{ème} TOUR | | 16:13:10 | 16:01:25 | 15:50:40 |
| 177,5 |  | <i>9^{ème} GRIMPEUR MONTÉE RUE SURCOUF</i> | | 16:19:45 | 16:07:41 | 15:56:40 |
| 181 | | FIN DU 3^{ème} TOUR | | 16:24:52 | 16:18:51 | 16:07:20 |
| 189 | | FIN DU 4^{ème} TOUR | | 16:36:35 | 16:30:01 | 16:18:00 |
| 197 | | FIN DU 5^{ème} TOUR | | 16:48:17 | 16:41:11 | 16:28:40 |
| 205 | | FIN DU 6^{ème} TOUR | | 17:00:00 | 16:52:20 | 16:39:20 |
| | | ARRIVEE | | 17:00:00 | 16:52:20 | 16:39:20 |