

# Les aventures de Suzette

## ou la chronique du CLIC

Mois d'octobre 2025

Aujourd'hui, Suzette accueille sa voisine Marie pour prendre le thé, cela faisait si longtemps qu'elles n'avaient pas pris le temps de discuter ! Marie lui confie qu'il devient difficile pour elle de prendre du temps en dehors de la maison, car son époux est de plus en plus dépendant.

Cela l'inquiète, elle aimerait pouvoir s'accorder du temps pour elle afin de souffler, garder le contact avec ses amis et pouvoir continuer ses activités de loisirs...

Suzette lui conseille d'appeler le CLIC : une coordonnatrice pourra la renseigner sur les dispositifs destinés aux aidants : plateforme de répit et d'accompagnement, formations et actions gratuites pour les aidants, soutien psychologique... D'ailleurs, il y a plusieurs actions proposées dans les prochaines semaines, notamment la Journée Nationale des Aidants le 16 octobre. Marie remercie sa voisine et va contacter le CLIC !

...rendez-vous pour la suite des aventures de Suzette dans le prochain numéro.

CLIC IGEAC (centre local d'information et de coordination)

- au pôle social (24 avenue Maudet 49300 CHOLET) : réception uniquement sur RDV  
ouvert du lundi au jeudi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00,  
et le vendredi de 14h00 à 17h00.

- uniquement sur rendez-vous à Vihiers (2 Rue du Comte de Champagne)

- ou à domicile

Tél : 02.41.30.26.34

[clic.choletais@gmail.com](mailto:clic.choletais@gmail.com)

Site Internet : clic-igeac.org

