

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves BIO vinaigrette 	Piémontaise (porc) BIO  	Melon 	Salade de riz mexicaine	Concombre BIO sauce crème  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulette de veau au jus Flageolets	Poisson meunière MSC  Epinards HVE à la crème 	Emincé de volaille NA au curry   Blé pilaf BIO 	Jambon grill HVE au jus    Mijoté de Petits pois	Coquillettes semi-complètes BIO de Jarzé (49) sauce tomate   //
DESSERT	Compote de fruits BIO 	Fruit frais BIO  	Mousse chocolat au lait	Fruit frais BIO  	Crème dessert vanille

 Produit de saison

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Viande de porc, volaille et boeuf Française

 Pâtisserie élaborée dans notre cuisine

 Repas Végétarien

 Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire

 Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FRE74

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de blé au thon BIO 	Œuf dur mayonnaise	Céleri rémoulade BIO 	Salade de penne BIO au pesto 	Radis beurre 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de poulet NA sauce moutarde  Beignets de brocolis	Hachis parmentier (Plat complet)  Salade verte	Chipolata au jus  Poêlée de courgette tomate BIO 	Omelette  Ratatouille 	Dos de colin MSC à la crème  Boullgour
DESSERT	Fruit frais 	Chou à la vanille	Compote de pommes BIO 	Yaourt aromatisé BIO 	Ananas au sirop

 **Produit de saison**

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas Végétarien**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire**

 **Viande de porc, volaille et boeuf Française**

 **Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FRE74

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre BIO emmental tomate 	Tomates BIO vinaigrette  	Concombre BIO sauce crème  	Rillettes 	Melon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	RIO boulettes de fromage BIO d'Ancenis (44)    Haricots verts BIO 	Poulet paëlla NA   Riz paëlla	Steak haché au jus  Purée de patate douce	Dos de colin MSC à la crème  Carottes vichy BIO 	Carbonara (porc)  Coquillettes BIO 
DESSERT	Fruit frais	Crème dessert vanille	Fruit frais	Galette St Michel	Compote de pommes HVE

 **Produit de saison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Viande de porc, volaille et boeuf Française**

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas Végétarien**

 **Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire**

 **Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FRE74

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Œuf dur mayonnaise	Radis beurre 	Taboulé BIO 	Carottes râpées BIO vinaigrette  	Salade de penne au pesto rosso et mozzarella BIO 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson meunière MSC Purée de potiron HVE	Mélange aux haricots rouges  Mélange de céréales au sarrasin	Filet de poulet NA au curry   Gratin de choux fleurs BIO 	Rougail saucisse de Saveurs des Mauges (49)   Riz créole	Emincé de volaille NA au jus   Poêlée de courgette tomate BIO 
DESSERT	Fruit frais BIO  	Yaourt aromatisé BIO	Liégeois chocolat	Fruit frais	Cake agrumes 

 **Produit de saison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Viande de porc, volaille et boeuf Française**

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas Végétarien**

 **Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire**

 **Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FRE74

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves BIO vinaigrette 	Piémontaise (porc) BIO 	Crêpe au fromage	Salade de blé aux p'tits légumes BIO 	Concombre BIO sauce crème 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Tajine de boulettes de boeuf  Semoule BIO 	Gratiné de poisson au fromage MSC  Poêlée de butternuts et carottes	Jambon grill HVE au jus  Mijoté de Petits pois	Emincé de volaille NA sauce moutarde  Beignets de brocolis	Haché de pois  Purée de pomme de terre
DESSERT	Crème dessert chocolat	Compote de pommes BIO 	Flan pâtissier 	Fruit frais	Yaourt velouté aux fruits

 **Produit de saison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Viande de porc, volaille et boeuf Française**

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas Végétarien**

 **Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire**

 **Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FRE74

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**