

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz oeufs mayonnaise	Carottes râpées BIO vinaigrette 	Velouté de potiron 	Salade de penne au pesto rosso et mozzarella BIO 	Céleri vinaigrette BIO 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de poulet NA sauce forestière  Gratin de brocolis BIO 	Chipolata au jus  Purée de panais	Dos de colin MSC sauce curry  Mélange de céréales au sarrasin	Palet de légumes  Epinards HVE à la crème 	Steak haché sauce BBQ  Pommes rissolées
DESSERT	Crème dessert chocolat	Fruit frais BIO 	Compote pomme fraise	Cake poires chocolat 	Fruit frais 

 **Produit de saison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Viande de porc, volaille et boeuf Française**

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas Végétarien**

 **Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire**

 **Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FRE74

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de blé au thon	Velouté de tomate	Chou blanc au fromage vinaigrette 	Betteraves BIO vinaigrette 	Salade de penne au pesto rosso et mozzarella HVE 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de poulet NA sauce moutarde  Beignets de brocolis	Saucisse rondelle de Saveurs des Mauges (49) au jus  Purée de pommes de terre	Paupiette de veau au jus Flageolets	Mijotée de pois chiches  Semoule HVE	Poisson meunière MSC  Epinards HVE à la crème 
DESSERT	Fruit frais BIO 	Compote de pommes HVE	Crème dessert vanille	Gâteau choco courgettes 	Yaourt aromatisé BIO

 **Produit de saison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Viande de porc, volaille et boeuf Française**

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas Végétarien**

 **Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire**

 **Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FRE74

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé		Saucisson ail	Piémontaise façon vége HVE 	Velouté de potiron 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Billes de tomates/mozzarella BIO de RIOVAL (44)  Haricots verts BIO 		Gratiné de poisson au fromage MSC  Purée de potiron HVE 	Jambon grill HVE au curry  Gratin de choux fleurs HVE 	Blanquette de volaille NA  Riz créole
DESSERT	Yaourt sucré		Yaourt aromatisé BIO 	Fruit frais BIO 	Compote de pommes HVE 



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FRE74

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Betteraves vinaigrette 	Œuf dur mayonnaise	Potage de légumes 	Carottes râpées BIO vinaigrette  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de poulet NA sauce forestière   Poêlée de panais et carottes	Boulettes de pois chiche sauce tajine  Mélange de céréales au sarrasin	Steak haché au jus  Mijoté de Petits pois	Cassoulet HVE    Haricots blancs	Dos de colin MSC sauce citron  Purée de patate douce
DESSERT	Fruit frais BIO  	Crème dessert chocolat	Compote de pommes banane	Gâteau toulousain 	Fruit frais 

 **Produit de saison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Viande de porc, volaille et boeuf Française**

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas Végétarien**

 **Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire**

 **Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FRE74

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou rouge au fromage vinaigrette	Piémontaise (porc) HVE  	Velouté de potiron 	Pâté de campagne HVE 	Céleri rémoulade BIO (frais rapé)  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de bœuf sauce tomate  Semoule HVE	Beignets au calamar Epinards HVE à la crème 	Rougail saucisse de Saveurs des Mauges (49)    Riz créole	Emincé de volaille NA au curry   Gratin de brocolis BIO 	Mijotée de lentilles  Coquillettes HVE 
DESSERT	Fruit frais BIO  	Yaourt BIO de la ferme Gaborit (49)  	Gâteau au yaourt 	Fruit frais 	Compote de pommes HVE 

 **Produit de saison**

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas Végétarien**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire**

 **Viande de porc, volaille et bœuf Française**

 **Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FRE74

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.