



MENU

RS de Vezins

Semaine du 29/12 au 04/01

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Piémontaise (porc) HVE	Carottes râpées BIO vinaigrette	Chou blanc au fromage vinaigrette		Salade de riz mexicaine
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau au jus	Emincé de volaille NA au curry	Jambon grill HVE sauce tomate		Omelette Ratatouille
DESSERT	Galette St Michel	Fruit frais BIO	Crème dessert vanille		Compote de pommes HVE

Produit de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Viande de porc, volaille et boeuf Française

Pâtisserie élaborée dans notre cuisine

Repas Végétarien

Producteurs locaux issus de la Région Pays de La Loire

Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FRE74

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



MENU

RS de Vezins

Semaine du 05/01 au 11/01

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves BIO vinaigrette	Piémontaise (porc) HVE	Salade de pennes au pesto rosso et mozzarella	Carottes râpées BIO vinaigrette	Velouté de tomates
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Hachis parmentier de volaille (plat complet) //	Dos de colin MSC sauce citron Duo de carottes jaunes et oranges	Sauté de poulet NA sauce du jour Gratin de choux fleurs BIO	Mélange aux haricots rouges Riz créole	Saucisse de Toulouse HVE Lentilles
DESSERT	Compote de pommes HVE	Yaourt aromatisé BIO	Crème dessert vanille	Fruit frais BIO	Galette des rois frangipane

Produit de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Viande de porc, volaille et boeuf Française

Pâtisserie élaborée dans notre cuisine

Repas Végétarien

Producteurs locaux issus de la Région Pays de La Loire

Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FRE74

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



MENU

RS de Vezins

Semaine du 12/01 au 18/01

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Velouté de potiron	Céleri rémoulade BIO	Chou rouge BIO au fromage vinaigrette	Rillettes de porc HVE	Taboulé BIO
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Steak haché au jus Haricots verts BIO	Mijotée de pois chiches	Jambon grill HVE sauce tomate	Filet de poulet NA sauce forestière	Poisson meunière MSC Epinards HVE à la crème
DESSERT	Fruit frais BIO	Compote pomme abricot HVE	Galette des rois frangipane	Moelleux aux pommes	Crème dessert chocolat

Produit de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Viande de porc, volaille et boeuf Française

Pâtisserie élaborée dans notre cuisine

Repas Végétarien

Producteurs locaux issus de la Région Pays de La Loire

Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FRE74

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



MENU

RS de Vezins

Semaine du 19/01 au 25/01

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz mexicaine	Chou blanc BIO au fromage vinaigrette	Potage de légumes	Betteraves BIO vinaigrette	Crêpe au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de volaille NA sauce moutarde	Brandade de poisson MSC (Plat complet)	Paupiette de dinde sauce crème	Macaronis BIO de la ferme de Jarzé (49) sauce tomate (plat complet)	Saucisse rondelle de Saveurs des Mauges (49) au jus
DESSERT	Compote de pommes HVE	Fruit frais BIO	Liégeois chocolat	Fruit frais	Yaourt BIO de la ferme Gaborit (49)

Produit de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Viande de porc, volaille et boeuf Française

Pâtisserie élaborée dans notre cuisine

Repas Végétarien

Producteurs locaux issus de la Région Pays de La Loire

Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FRE74

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



MENU

RS de Vezins

Semaine du 26/01 au 01/02

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri rémoulade BIO	Piémontaise (porc) HVE	Carottes râpées BIO vinaigrette	Nem au poulet	Potage de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratiné de poisson au fromage MSC	Filet de poulet NA au jus	Boulette de boeuf au jus	Rôti de porc HVE sauce aigre douce	Billes de fromage BIO de Rioval (44)
DESSERT	Crème dessert vanille	Fruit frais	Compote pomme abricot HVE	Flan coco	Fruit frais BIO



Produit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Viande de porc, volaille et boeuf Française



Pâtisserie élaborée dans notre cuisine



Repas Végétarien



Producteurs locaux issus de la Région Pays de La Loire



Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FRE74

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.