MENU

RS de Vezins

Semaine du 26/10 au 01/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Velouté de tomates	Crêpe au fromage	Betteraves BIO vinaigrette	Salade de pennes au pesto	Carottes râpées BIO vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de choux fleurs pommes de terre et jambon (plat complet) //	Filet de poulet LNA sauce moutarde Carottes vichy BIO	Hachis parmentier de lentilles PC //	Rôti de porc nature Saveurs des Mauges Salsifis à la tomate	Dos de colin MSC sauce curry Mélange de céréales
DESSERT	Flan nappé caramel	Fruit frais	Liégeois vanille	Fruit frais BIO	Banana Bread

Produit de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Viande de porc, volaille et boeuf Française

Pâtisserie élaborée dans notre cuisine

Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire

Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC…

Repas Végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : FRE74

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

RS de Vezins

Semaine du 02/11 au 08/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves BIO vinaigrette	Pâté en croûte	Taboulé BIO	Choux rouges BIO vinaigrette	Velouté de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pizza au fromage (Plat complet) //	Poisson meunière MSC Epinards HVE à la crème	Filet de poulet LNA au jus Poelée de patates douces	Viandes cassoulet Haricots blancs	Boulettes à la bolognaise Coquillettes BIO
DESSERT	Compote de pommes HVE	Crème dessert vanille	Fruit frais BIO	Fruit frais	Yaourt aromatisé BIO

Produit de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Viande de porc, volaille et boeuf Française

Pâtisserie élaborée dans notre cuisine

Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire

Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC…

Repas Végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : FRE74

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

RS de Vezins

Semaine du 09/11 au 15/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Macédoine mayonnaise		Salade de blé aux p'tits légumes BIO	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de poulet LNA sauce à la crème Duo de carottes jaunes et oranges	Mélange aux haricots rouges Riz créole		Gratin de choux fleurs pommes de terre et jambon (plat complet) //	Paupiette au veau forestière Purée de panais
DESSERT	Mousse chocolat au lait	Compote pomme abricot HVE		Pomme BIO de la Petite Rainette (49)	Gâteau aux poires

Produit de saison

Pâtisserie élaborée dans notre cuisine

Repas Végétarien

Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire

Viande de porc, volaille et boeuf Française

Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC…

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : FRE74

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

MENU

RS de Vezins

Semaine du 16/11 au 22/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves BIO vinaigrette	Piémontaise (porc) BIO	Salade de pennes au pesto	Velouté de potiron	Pâté de campagne HVE
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Tajine de légumes aux pois chiches Semoule HVE	Filet de poulet LNA au curry Haricots verts BIO	Gratiné de poisson au fromage MSC Brocolis BIO béchamel	Rougail saucisse de Saveurs des Mauges Riz créole	Dos de colin MSC sauce citron Purée de potiron HVE
DESSERT	Fruit frais	Yaourt aromatisé BIO	Entremets au caramel	Fruit frais BIO	Liégeois vanille

Produit de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Viande de porc, volaille et boeuf Française

Pâtisserie élaborée dans notre cuisine

Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire

Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC…

Repas Végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : FRE74

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

RS de Vezins

Semaine du 23/11 au 29/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz mexicaine	Carottes râpées BIO vinaigrette	Velouté de légumes maison	Taboulé BIO	Chou blanc BIO au fromage vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grill Saveurs des Mauges Poelée de choux de bruxelles/patate	Mijotée de lentilles Purée de pommes de terre	Emincé de poulet LNA forestière Fusillis BIO	Gratin de poisson MSC aux épinards (plat complet) //	Bœuf bourguignon Pommes vapeur BIO
DESSERT	Fruit frais	Compote pomme fraise	Novly chocolat	Flan pâtissier	Crème dessert caramel

Produit de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Viande de porc, volaille et boeuf Française

Pâtisserie élaborée dans notre cuisine

Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire

Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC…

Repas Végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : FRE74

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

RS de Vezins

Semaine du 30/11 au 06/12

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de lentille emmental vinaigrette	Velouté de potiron	Salade de pommes de terre tomates oeuf sauce tartare	Betteraves BIO vinaigrette	Cake cheddar sauce cocktail
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Dos de colin MSC sauce citron Rostis de légumes	Blanquette de volaille LNA Riz créole	Saucisse de Toulouse Choux-fleurs béchamel BIO	Lingot Fayo BIO sauce tomate Farfalles HVE	Rôti de porc Saveurs des Mauges Salsifis à la tomate
DESSERT	Mousse chocolat au lait	Fruit frais BIO	Semoule au lait	Yaourt sucré BIO	Fruit frais

Produit de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Viande de porc, volaille et boeuf Française

Pâtisserie élaborée dans notre cuisine

Repas Végétarien

Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire

Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC…

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : FRE74

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.